

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель  
председателя Комитета  
по физической культуре  
и спорту



Е.В. Павлова

« \_\_\_\_\_ » 2024

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Региональной  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Санкт-Петербурга»



Ю.А.Вавилова

« \_\_\_\_\_ » 2024

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель директора  
по организации и проведению  
спортивных и физкультурных  
мероприятий Санкт-Петербургского  
государственного автономного  
учреждения «Центр подготовки  
спортивных сборных команд  
Санкт-Петербурга»



Д.И. Павлов

«14» \_\_\_\_\_ 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Турнира по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому), посвященного Дню защитника Отечества**

Санкт-Петербург  
2024

## **1. Общие положения**

Турнир по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому), посвященный Дню защитника Отечества (далее – Турнир) согласно п. 4, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием, проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2024 год.

Турнир проводится в соответствии с правилами утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 138 от 2 марта 2023 г. (далее – Правила).

Турнир проводится с целью развития и популяризации пауэрлифтинга в городе Санкт-Петербурге.

Задачами проведения Турнира являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- массовое привлечение населения различных возрастных групп к занятиям физической культурой и спортом в Санкт-Петербурге.

## **2. Организаторы мероприятий**

Организаторами Турнира выступают Региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» (далее – РОО «ФПСПб») и Комитет по физической культуре и спорту (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению Турнира в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Непосредственное проведение Турнира возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную Федерацией.

Контроль за наличием медицинского допуска, договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев у участников Мероприятия возлагается на ГСК.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ).

Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований согласно положению Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации Роспотребнадзором 31.07.2020 (с изменениями и дополнениями).

Организация медицинской помощи участникам осуществляется за счет средств Федерации.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск.

Медицинский допуск осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н – медицинское заключение, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра, или коллективная заявка, подписанная уполномоченным лицом (медицинским работником) о медицинском допуске к участию в физкультурном или спортивном мероприятии напротив фамилии каждого участника после прохождения профилактического медицинского осмотра.

#### **4. Место и сроки проведения**

Турнир проводится с 23 февраля по 24 февраля 2024 года на базе ФОК расположенного по адресу: Санкт-Петербург, проспект Ветеранов д. 58.

#### **5. Программа мероприятий**

Регламент проведения Турнира определяется ГСК в зависимости от количества заявленных участников и публикуется на официальном сайте РОО «ФПСПб» <https://www.powerliftingfed.spb.ru/>.

#### **6. Участники мероприятий**

К участию в Турнире допускаются:

- юноши 14-18 лет: 2006-2010 г.р. Весовые категории: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- девушки 14-18 лет: 2006-2010 г.р. Весовые категории: 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг;
- юниоры 19-23 года: 2001-2005 г.р. Весовые категории: 53 кг, 59 кг, 66 кг,

- юниоры 19-23 года: 2001-2005 г.р. Весовые категории: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- юниорки 19-23 года: 2001-2005 г.р. Весовые категории: 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг;
- мужчины: 2010 г.р. и старше. Весовые категории: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- женщины: 2010 г.р. и старше. Весовые категории: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг;
- ветераны-мужчины 40-49 лет: 1975-1984 г.р. Весовые категории: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- ветераны-женщины 40-49 лет: 1975-1984 г.р. Весовые категории: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг;
- ветераны-мужчины 50-59 лет: 1965-1974 г.р. Весовые категории: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- ветераны-женщины 50-59 лет: 1965-1974 г.р. Весовые категории: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг;
- ветераны-мужчины 60-69 лет: 1955-1964 г.р. Весовые категории: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- ветераны-женщины 60-69 лет: 1955-1964 г.р. Весовые категории: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг;
- ветераны-мужчины 70 лет и старше: 1954 г.р. и ранее. Весовые категории: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- ветераны-женщины 70 лет и старше: 1954 г.р. и ранее. Весовые категории: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг.

К участию в Турнире допускаются участники без требований к спортивной квалификации.

## 7. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Турнире подаются не позднее 20 февраля 2024 года включительно по электронному адресу: [frspb@mail.ru](mailto:frspb@mail.ru).

На мандатной комиссии, проходящей по адресу проведения Турнира, представитель команды или отдельный участник должен представить оригинал заявки установленного образца, с действующим медицинским допуском, заверенным врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и лечебной медицине на каждого участника.

В комиссию по допуску каждый участник предъявляет:

- заявка;
- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев

## 8. Условия подведение итогов

Победители и призеры Турнира определяются согласно Правилам:

- в дисциплинах «жим, жим классический» в каждой весовой категории каждой возрастной группы по наибольшему результату;

- абсолютный зачет определяется по формуле Международной Федерации Пауэрлифтинга. Абсолютным победителем Турнира становится участник, показавший наибольший результат по формуле Международной Федерации Пауэрлифтинга, отдельно среди мужчин и женщин каждой возрастной группы;

- командный зачет подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью лучшими участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 4 очка, 6 место - 3 очка, 7 место - 2 очка, 8 место и далее - 1 очко. В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле Международной Федерации Пауэрлифтинга.

Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется в соответствии с Правилами.

## 9. Награждение

Команды-победители и команды-призеры Турнира (1, 2, 3 места) награждаются кубками и дипломами.

Победители и призеры Турнира (1, 2, 3 места) в каждой весовой категории награждаются кубками, медалями и дипломами.

Победители и призеры Турнира (1, 2, 3 места) в абсолютном зачете награждаются дипломами.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

## 10. Финансирование

Расходы по организации и проведению Турнира: оплата работы ГСК, обслуживающего персонала (администратор, специалист по машинописным (компьютерным) работам), частичное предоставление наградной атрибутики (кубки, медали), наклейки на медали осуществляются за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в пределах выделенного финансирования.

Расходы по организации и проведению Турнира: оплата работы судей, обслуживающего персонала (врач, рабочие по обслуживанию мероприятия,

оператор электронного оборудования), частичное предоставление наградной атрибутики (дипломы, кубки, медали, наклейки на медали, таблички с лазерной гравировкой), предоставление музыкальной аппаратуры, компьютерное обеспечение, обеспечение судей и обслуживающего персонала средствами индивидуальной защиты (маски одноразовые, спрей), подготовка судейской документации, обеспечение безопасности (охрана) осуществляются за счет средств

РОО «ФПСРБ».

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Турнира и обратно, питанием, проживанием, страхованием осуществляются за счет командирующих организаций и/или за счет собственных средств участников.