

«Утверждаю»
Президент Региональной
общественной организации
«Федерации пауэрлифтинга
Санкт-Петербурга»

_____ В.И. Муминов

" ____ " _____ 2016 г.

Положение
об открытом Чемпионате Санкт-Петербурга по классическому жиму лежа среди
мужчин и женщин и первенстве среди юношей 2000-2002 г.р., 1998-99 г.р.,
юниоров 1993-1997 г.р., ветеранов 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше
2016 год

1. Общие положения

Соревнования проводятся на основании распоряжения Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга об аккредитации Региональной общественной организации «Федерация Пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» от 26.09.2011 г. № 146-р, согласно решения Президиума Региональной общественной организации «Федерация Пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» от 08.11.2013 г., в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2015 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными Приказом Минспорттуризма России от 26 сентября 2011 г. № 1116.

Соревнования проводятся с целью развития пауэрлифтинга в Санкт-Петербурге.

Задачами проведения соревнований по пауэрлифтингу являются:

- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Санкт-Петербурга, для участия на чемпионате и первенстве России по классическому жиму лежа.

2. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

Региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» (далее – РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга»).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РОО «Федерацией пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности объекта спорта к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия возлагается на РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

Каждый участник соревнований должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

4. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся с 04.03.2016 по 06.03.2016 в Санкт-Петербурге.

03.03.2016 – день приезда, 06.03.2016 – день отъезда.

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся в дисциплине «классический жим лежа».

Соревнования проводятся в лично-командном зачете.

04 марта	8.00-9.30 взвешивание
	10.00 - 1 поток – младшие юноши, девушки до 18 лет
	12.00-13.30 -взвешивание
	14.00 – 2 поток – старшие юноши
	14.30 - Открытие соревнований
05 марта	8.00-9.30 взвешивание
	10.00 - 1 поток – ветераны;
	12.00-13.30 -взвешивание
	14.00 - 2 поток – женщины, (юниорки, ветераны)
	14.00-15.30 взвешивание
	16.00 -3 поток–юниоры (до 83 кг)
	16.00 - 17.30 взвешивание
06 марта	18.00 – 4 поток - юниоры (105 кг и выше), муж. (до 74кг)
	8.00-9.30 взвешивание
	10.00 - 1 поток – мужчины (83 кг, 93 кг)
	12.00-13.30 взвешивание
	14.00 - 2 поток – мужчины (105 кг)
	14.00-15.30 взвешивание

16.00 - 3 поток – мужчины (120 кг и выше)

18.30 Закрытие соревнований

6. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Российской Федерации, стран СНГ и спортсмены стран дальнего зарубежья по приглашению. Допускаются команды клубов и отдельные спортсмены, представившие именные заявки на участие в соревнованиях.

Соревнования проводятся в 9 возрастных группах:

младшие юноши 14-16 лет

старшие юноши 17-18 лет

юниоры 19-23 лет

девушки 14-18 лет

юниорки 19-23 лет

женщины 24-39 лет

женщины-ветераны 40 лет и старше

ветераны 40-49, 50-59, 60-69, 70 лет и старше,

мужчины 24-39 лет

СОСТАВ КОМАНДЫ

Команда	Спортсмены	Тренеры	Представители	Судьи	Всего	Зачет
Спортивные клубы, ДЮСШ, и т.д.	11	3	1	1	16	5

7. Заявки на участие

Предварительные заявки установленного образца подаются до 12 марта 2016 г. по телефону / факсу (812) 292-31-38 или по электронному адресу: e-mail: powerlifting@mail.ru.

Подача заявок производится 03 марта 2016 г. с 14.30 до 15.00 по адресу: ул. Мебельная д.2/1 м. Старая деревня. В 15.30 состоится совещание главной судейской коллегии с представителями команд.

В мандатную комиссию для участия в соревнованиях представители команд должны представить:

- заявку установленного образца, с допуском врача;
- паспорта или свидетельства о рождении;
- договоры (оригиналы) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Телефон/факс: (812) 292-31-38 – В.И. Муминов.

8. Подведение итогов соревнований

Победители соревнований определяются согласно с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными Приказом Минспорттуризма России от 26 сентября 2011 г. № 1116.

Личные места в каждой весовой категории определяются по лучшему результату в трех попытках. При равенстве результатов преимущество получает спортсмен, имеющий меньший собственный вес.

Командные места определяются отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных 5-ю зачетными участниками, но не более 2-х в одной весовой категории. В случае равенства очков выигрывает команда, имеющая больше 1-ых, 2-ых и т.д. мест. При равенстве и этих показателей, команда-победитель определяется по лучшей сумме очков по Уилксу, набранных зачетными участниками. Командам, не представившим своего судью, согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг», очки начисляются только по четырем ее участникам.

В абсолютном зачете победителями и призерами становятся участники, показавшие лучший результат по Уилксу.

Порядок подачи и рассмотрения протестов – в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными Приказом Минспорттуризма России от 26 сентября 2011 г. № 1116.

Отчет о проведении соревнований и протоколы соревнований предоставляются на бумажном и электронном носителях в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» в течение трех дней после окончания соревнований.

9. Награждение

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами и кубками Комитета.

Победители и призеры в каждой весовой и возрастной категории награждаются медалями и дипломами Комитета.

Победители чемпионата в своих весовых категориях награждаются кубками Комитета.

Победители и призеры абсолютного первенства, награждаются кубками Комитета.

10. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: осуществляются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Расходы по предоставлению оборудования (стойки для приседания и жиму лежа, электронное табло, комплект штанги-5, диски, подставки под диски, магнетики, подставки под ноги, магнетики), изготовлению документации, обеспечению компьютерной техникой, перевозке, установке оборудования, освещению соревнований в интернете осуществляется за счет средств РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.