

**«Утверждаю»**

Президент Региональной  
общественной организации  
«Федерация Пауэрлифтинга  
Санкт-Петербурга»

 В.И. Муминов

" " \_\_\_\_\_ 2016 г.

**«Утверждаю»**

Первый заместитель председателя  
Комитета по физической культуре  
и спорту Санкт-Петербурга



Н.В. Растворцев

\_\_\_\_\_ 2016 г.

**«Согласовано»**

Директор Санкт-Петербургского  
государственного автономного  
учреждения «Центр подготовки  
спортивных сборных команд  
Санкт-Петербурга»



А.Л. Дмитриевский

\_\_\_\_\_ 2016 г.

**Положение  
о городских соревнованиях по пауэрлифтингу  
2016 год**

## **1. Общие положения**

Городские соревнования по пауэрлифтингу (далее – соревнования) проводятся на основании распоряжения Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга об аккредитации Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» от 22.09.2015 № 349-р, согласно решения Президиума Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» от 10.11.2015, в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2016 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 06 сентября 2013 г. №715.

Соревнования проводятся с целью развития пауэрлифтинга в Санкт-Петербурге.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Санкт-Петербурга.

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга (далее-Комитет);
- Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»);
- Региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» (далее – РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга»).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РОО «Федерацией пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга.

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия возлагается на РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

Каждый участник соревнований должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

#### 4. Общие сведения о соревнованиях

№ п/п	Наименование и место проведения спортивных соревнований	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды			квалификация спортсменов (спортивный разряд)	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования		
				всего	в т. ч.				Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины	Количество видов программы, медалей
					спортсменов (муж/жен)	тренеров					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Открытое первенство Санкт-Петербурга по троеборью, по назначению	Л, КЗ	200	20	9/8	3	II	Юноши, девушки 2002-1998, юниоры, юниорки 1997-1993	11.02	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)	
									12.02 10:30-18:30	жим - весовая категория 43 кг	6/18
										жим - весовая категория 47 кг	6/18
										жим - весовая категория 52 кг	6/18
										жим - весовая категория 57 кг	6/18
										жим - весовая категория 93 кг	6/18
				13.02 10:30-18:30	жим - весовая категория 59 кг	6/18					
					жим - весовая категория 63 кг	6/18					
					жим - весовая категория 66 кг	6/18					
					жим - весовая категория 72 кг	6/18					
				14.02 10:30-18:30	жим - весовая категория 105 кг	6/18					
					жим - весовая категория 74 кг	6/18					
					жим - весовая категория 83 кг	6/18					
жим - весовая категория 84 кг	6/18										
жим - весовая категория 84 + кг	6/18										
I	жим - весовая категория 120 кг	6/18									
	жим - весовая категория 120 + кг	6/18									
2	Открытое первенство Санкт-Петербурга по жиму, по назначению	Л, КЗ	170	20	9/8	3	II	Юноши, девушки 2002-1998,	31.03	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)	
									01.04 10:30-18:30	жим - весовая категория 43 кг	4/12
										жим - весовая категория 47 кг	4/12

				20	9/8	3	I	юниоры, юниорки 1997-1993		жим - весовая категория 52 кг	4/12			
										жим - весовая категория 57 кг	4/12			
										жим - весовая категория 59 кг	4/12			
										жим - весовая категория 63 кг	4/12			
										02.04 10:30-18:30	жим - весовая категория 66 кг	4/12		
											жим - весовая категория 72 кг	4/12		
											жим - весовая категория 74 кг	4/12		
											жим - весовая категория 83 кг	4/12		
										03.04 10:30-18:30	жим - весовая категория 84 кг	4/12		
											жим - весовая категория 84 + кг	4/12		
											жим - весовая категория 93 кг	4/12		
											жим - весовая категория 105 кг	4/12		
											жим - весовая категория 120 кг	4/12		
жим - весовая категория 120 + кг	4/12													
3	Открытый чемпионат Санкт-Петербурга по жиму, по назначению	Л, КЗ	170	18	8/7	3	1	Мужчины, женщины	31.03		день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)			
									01.04 10:30-18:30		жим - весовая категория 47 кг	2/6		
										жим - весовая категория 52 кг	2/6			
										жим - весовая категория 57 кг	2/6			
										жим - весовая категория 59 кг	2/6			
										жим - весовая категория 63 кг	2/6			
										02.04 10:30-18:30	жим - весовая категория 66 кг	2/6		
											жим - весовая категория 72 кг	2/6		
											жим - весовая категория 74 кг	2/6		
									жим - весовая категория 83 кг		2/6			
										жим - весовая категория 84 кг	2/6			
										03.04 10:30-18:30	жим - весовая категория 84 + кг	2/6		
											жим - весовая категория 93 кг	2/6		
жим - весовая категория 105 кг	2/6													
жим - весовая категория 120 кг	2/6													
	жим - весовая категория 120 + кг	2/6												
	4	Открытое первенство Санкт-Петербурга по классическому троеборью, по назначению	Л, КЗ	170	20	9/8	3	II	Юноши, девушки 2002-1998, юниоры, юниорки 1997-1993	20.04	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)			
										21.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 43 кг	4/12		
											троеборье - весовая категория 53 кг	4/12		
троеборье - весовая категория 57 кг											4/12			
троеборье - весовая категория 59 кг											4/12			
										троеборье - весовая категория 63 кг	4/12			
					22.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 47 кг	4/12							
						троеборье - весовая категория 66 кг	4/12							
					20	9/8	3	I						

										троеборье - весовая категория 72 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 74 кг	4/12
									23.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 83 кг	4/12
								троеборье - весовая категория 52 кг		4/12	
								троеборье - весовая категория 84 кг		4/12	
								троеборье - весовая категория 84 + кг		4/12	
								троеборье - весовая категория 93 кг		4/12	
									24.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 105 кг	4/12
								троеборье - весовая категория 120 кг		4/12	
								троеборье - весовая категория 120+ кг		4/12	
								троеборье - весовая категория 120+ кг		4/12	
5	Открытый чемпионат Санкт-Петербурга по классическому троеборью, по назначению	Л, КЗ	170	18	8/7	3	1	Мужчины, женщины	20.04	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)	
									21.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 47 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 52 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 57 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 59 кг	4/12
									22.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 63 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 66 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 72 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 74 кг	4/12
									23.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 83 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 84 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 84+ кг	4/12
										троеборье - весовая категория 93 кг	4/12
									24.04 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 105 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 120 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 120+ кг	4/12
6	8-й открытый турнир Санкт-Петербурга по жиму, по назначению	Л, КЗ	90	18	8/7	3	II	Мужчины, женщины, юноши, девушки	30.09	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)	
									01.10 10:30-18:30	жим - весовая категория 47 кг	6/18
										жим - весовая категория 52 кг	6/18
										жим - весовая категория 57 кг	6/18
										жим - весовая категория 59 кг	6/18
									02.10 10:30-18:30	жим - весовая категория 63 кг	6/18
			жим - весовая категория 66 кг	6/18							
			жим - весовая категория 72 кг	6/18							
			жим - весовая категория 74 кг	6/18							
			03.10 10:30-18:30	жим - весовая категория 74 кг	6/18						
				жим - весовая категория 83 кг	6/18						
				жим - весовая категория 84 кг	6/18						
						160	20	9/8	I	юниоры, юниорки	03.10
							1997-1993	10:30-18:30	жим - весовая категория 84 + кг	6/18	

										жим - весовая категория 93 кг	6/18
										жим - весовая категория 105 кг	6/18
										жим - весовая категория 120 кг	6/18
										жим - весовая категория 120 + кг	6/18
7	Открытый Кубок Санкт-Петербурга по классическому троеборью, по назначению	Л, КЗ	90	18	8/7	3	II	Мужчины, женщины, юноши, девушки 2002-1998, юниоры, юниорки 1997-1993	02.11	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)	
									03.11 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 43 кг	4/12
										троеборье - весовая категория 53 кг	4/12
			троеборье - весовая категория 57 кг	4/12							
			троеборье - весовая категория 59 кг	4/12							
			троеборье - весовая категория 63 кг	4/12							
			04.11 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 47 кг	4/12						
				троеборье - весовая категория 66 кг	4/12						
				троеборье - весовая категория 72 кг	4/12						
				троеборье - весовая категория 74 кг	4/12						
			05.11 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 83 кг	4/12						
				троеборье - весовая категория 52 кг	4/12						
				троеборье - весовая категория 84 кг	4/12						
			06.11 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 84 + кг	4/12						
				троеборье - весовая категория 93 кг	4/12						
троеборье - весовая категория 105 кг	4/12										
06.11 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 120 кг	4/12									
	троеборье - весовая категория 120+ кг	4/12									
8	Открытый чемпионат Санкт-Петербурга по троеборью, по назначению	Л, КЗ	120	18	8/7	3	1	мужчины, женщины	30.11	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)	
									01.12 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 47 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 52 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 57 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 59 кг	2/6
									02.12 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 63 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 66 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 72 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 74 кг	2/6
									03.12 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 83 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 84 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 84+ кг	2/6
									04.12 10:30-18:30	троеборье - весовая категория 93 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 105 кг	2/6
										троеборье - весовая категория 120 кг	2/6
								троеборье - весовая категория 120+ кг	2/6		

9	Открытый Кубок Санкт-Петербурга по жиму, по назначению	Л, КЗ	100 150	18 20 20	8/7 9/8 9/8	3	I II I	мужчины, женщины, юноши, девушки 2002-1998, юниоры, юниорки 1997-1993	22.12	день приезда (в т. ч. комиссия по допуску)	
									23.12 10:30-18:30	жим - весовая категория 47 кг	2/6
										жим - весовая категория 52 кг	2/6
										жим - весовая категория 57 кг	2/6
										жим - весовая категория 59 кг	2/6
									24.12 10:30-18:30	жим - весовая категория 63 кг	2/6
										жим - весовая категория 66 кг	2/6
										жим - весовая категория 72 кг	2/6
										жим - весовая категория 74 кг	2/6
									25.12 10:30-18:30	жим - весовая категория 83 кг	2/6
										жим - весовая категория 84 кг	2/6
										жим - весовая категория 84 + кг	2/6
										жим - весовая категория 93 кг	2/6
										жим - весовая категория 105 кг	2/6
жим - весовая категория 120 кг	2/6										
	жим - весовая категория 120 + кг	2/6									



## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Санкт-Петербурга, других регионов Российской Федерации, стран СНГ и спортсмены стран дальнего зарубежья по приглашению.

## **6. Заявки на участие**

Предварительные заявки подаются не позднее, чем за 20 дней до начала соревнований по телефону / факсу (812) 292-31-38 или по электронному адресу: [powerlifting@mail.ru](mailto:powerlifting@mail.ru).

Подача окончательных заявок производится на мандатной комиссии.

На мандатной комиссии для участия в соревнованиях представители команд должны предоставить заявку установленного образца, с допуском врача (приложение 1) с приложением документов на каждого спортсмена:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- классификационная книжка спортсмена.

В случае выступления спортсмена в личном зачете, на мандатную комиссию он представляет:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- классификационная книжка спортсмена.

## **7. Подведение итогов соревнований.**

Победители соревнований определяются согласно правилам вида спорта «пауэрлифтинг», утверждённым приказом Министерства спорта России от 06 сентября 2013 г. № 715.

Порядок подачи и рассмотрения протестов – в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утверждёнными Приказом Министерства спорта России от 06 сентября 2013 г. № 715.

Отчет о проведении соревнований и протоколы соревнований предоставляются РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» на бумажном и электронном носителях в Комитет и СПб ГАУ «Центр подготовки» в течение трех дней после окончания соревнований.

## **8. Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и дипломами Комитета соответствующих степеней.

Победители соревнований в каждой весовой категории и возрастной группе награждаются кубками, медалями и дипломами Комитета.

Призеры соревнований в каждой весовой категории и возрастной группе награждаются медалями и дипломами Комитета.

Победители и призеры в абсолютном зачете, награждаются кубками Комитета.

### 9. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Расходы по предоставлению оборудования (стойки для приседания и жиму лежа, электронное табло, комплект штанги-5, диски, подставки под диски, магнетницы, поставки под ноги, магнезии), изготовлению документации, обеспечению компьютерной техникой, перевозка, установка оборудования, освещению соревнований в интернете осуществляется за счет средств РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга».

Расходы, связанные с командированием участников и тренеров (проезд в оба конца, размещение, суточные и другие расходы), несут командирующие организации.

#### Приложение 1

Образец заявки.

ЗАЯВКА от команды \_\_\_\_\_  
на участие в \_\_\_\_\_ по пауэрлифтингу

2016 г.

Санкт-Петербург

№	Категория	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	Вес. кат.	Лучший рез-т	Тренеры	Виза врач а

Допущено: \_\_\_\_\_  
чел.

Врач:

подпись

(печать)

Представитель: \_\_\_\_\_  
(печать)

подпись