

# Рекорды всероссийских соревнований по пауэрлифтингу «Белые ночи» среди мужчин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Команда	Город	Год/р	Вес	Рез-т	Дата
<b>59</b>	Приседание	Круть Кирилл	ЯНАО	Ноябрьск	1991	56,60	<b>212,5</b>	26.05.2015
	Жим лежа	Рожков Дмитрий	Ивановская обл.	Иваново	1993	59,00	<b>155,0</b>	26.05.2015
	Тяга	Круть Кирилл	ЯНАО	Ноябрьск	1991	56,60	<b>222,5</b>	26.05.2015
	Сумма	Круть Кирилл	ЯНАО	Ноябрьск	1991	56,60	<b>577,5</b>	26.05.2015
<b>66</b>	Приседание	Соколов Николай		Москва	1979	64,80	<b>292,5</b>	18.05.2011
	Жим лежа	Суриков Александр	ЯНАО	Салехард	1989	65,25	<b>197,5</b>	23.05.2016
	Тяга	Соколов Николай		Москва	1979	64,80	<b>282,5</b>	18.05.2011
	Сумма	Соколов Николай		Москва	1979	64,80	<b>765,0</b>	18.05.2011
<b>74</b>	Приседание	Соколов Николай	Московская обл.	Одинцово	1979	71,60	<b>320,0</b>	22.05.2012
	Жим лежа	Бахирев Алексей		Санкт-Петербург	1981	74,00	<b>241,0</b>	18.05.2011
	Тяга	Бахирев Алексей		Санкт-Петербург	1981	74,00	<b>297,5</b>	18.05.2011
	Сумма	Соколов Николай	Московская обл.	Одинцово	1979	71,60	<b>830,0</b>	22.05.2012
<b>83</b>	Приседание	Буньков Георгий	Свердловская обл.	Ирбит	1989	82,90	<b>320,0</b>	22.05.2013
	Жим лежа	Балахов Максим		Санкт-Петербург	1985	76,15	<b>260,0</b>	22.05.2013
	Тяга	Серов Сергей	Нижегородская обл.	Саров	1981	82,65	<b>305,5</b>	24.05.2012
	Сумма	Буньков Георгий	Свердловская обл.	Ирбит	1989	82,90	<b>830,0</b>	22.05.2013
<b>93</b>	Приседание	Шариков Максим	СпортИнвестЦентр	Москва	1988	85,75	<b>400,0</b>	19.05.2011
	Жим лежа	Киселёв Валентин	Нижегородская обл.	Нижний Новгород	1987	92,55	<b>295,0</b>	24.05.2012
	Тяга	Васев Александр	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	91,80	<b>320,0</b>	24.05.2012
	Сумма	Шариков Максим		Москва	1988	85,75	<b>932,5</b>	19.05.2011
<b>105</b>	Приседание	Попов Дмитрий	Кировская обл.	Киров	1987	102,90	<b>400,0</b>	22.05.2013
	Жим лежа	Чекасин Константин	Камчатский край	Петропавловск-Камчатский	1992	102,85	<b>300,0</b>	26.05.2016
	Тяга	Ахлестин Сергей	Саратовская обл.	Вольск	1989	102,95	<b>352,5</b>	26.05.2016
	Сумма	Попов Дмитрий	Кировская обл.	Киров	1987	102,90	<b>982,5</b>	22.05.2013
<b>120</b>	Приседание	Амирханов Амирхан	Ивановская область	Заволжск	1986	117,85	<b>410,0</b>	27.05.2017
	Жим лежа	Бахтин Станислав	Кировская обл.	Советск	198	116,15	<b>356,0</b>	27.05.2016
	Тяга	Викульев Денис		Санкт-Петербург	1985	113,95	<b>375,5</b>	27.05.2016
	Сумма	Ковальков Евгений	Респ.Башкортостан	Уфа	1982	116,20	<b>1 037,5</b>	29.05.2015
<b>+120</b>	Приседание	Прохоров Максим	Самарская обл.	Самара	1989	145,30	<b>430,5</b>	22.05.2018
	Жим лежа	Абиджба Роман		Санкт-Петербург	1988	142,95	<b>332,5</b>	25.05.2012
	Тяга	Иванов Дмитрий	Респ. Марий Эл	Йошкар-Ола	1984	138,55	<b>365,0</b>	21.05.2011
	Сумма	Иванов Дмитрий	Респ. Марий Эл	Йошкар-Ола	1984	138,55	<b>1 067,5</b>	21.05.2011

## Рекорды всероссийских соревнований по пауэрлифтингу «Белые ночи» среди женщин

В/к	Упражнение	Спортсмен	Команда	Город	Год/р	Вес	Рез-т	Дата
<b>47</b>	Приседание	Королева Татьяна	Удмуртская респ.	Ижевск	1986	46,75	<b>167,5</b>	17.05.2011
	Жим лежа	Симонянц Карина		Санкт-Петербург	1977	46,85	<b>105,5</b>	22.05.2016
	Тяга	Королева Татьяна	Удмуртская респ.	Ижевск	1986	46,75	<b>155,0</b>	17.05.2011
	Сумма	Королева Татьяна	Удмуртская респ.	Ижевск	1986	46,75	<b>395,0</b>	17.05.2011
<b>52</b>	Приседание	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,55	<b>185,0</b>	22.05.2016
	Жим лежа	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,55	<b>107,5</b>	22.05.2016
	Тяга	Мохова Ксения	Ивановская обл.	Шуя	1986	51,65	<b>170,0</b>	22.05.2016
	Сумма	Комлаева Анна		Санкт-Петербург	1979	51,55	<b>455,0</b>	22.05.2016
<b>57</b>	Приседание	Вавилова Юлия		Санкт-Петербург	1979	56,90	<b>200,0</b>	17.05.2011
	Жим лежа	Зотова Марина		Санкт-Петербург	1983	56,60	<b>115,0</b>	17.05.2011
	Тяга	Зотова Марина		Санкт-Петербург	1983	56,25	<b>197,5</b>	22.05.2012
	Сумма	Зотова Марина		Санкт-Петербург	1983	56,25	<b>482,5</b>	22.05.2012
<b>63</b>	Приседание	Посникова Наталия	Белгородская обл.	Старый Оскол	1987	62,90	<b>195,0</b>	20.05.2014
	Жим лежа	Негашева Екатерина	Пермский край	Краснокамск	1998	62,00	<b>117,5</b>	22.05.2017
	Тяга	Лыжина Надежда	Республика Татарстан	Казань	1977	61,15	<b>195,5</b>	22.05.2016
	Сумма	Бахвалова Юлия	Вологодская обл.	Череповец	1991	62,50	<b>465,0</b>	20.05.2018
<b>72</b>	Приседание	Слатова Татьяна	Брянская область	Брянск	1981	71,00	<b>200,0</b>	22.05.2017
	Жим лежа	Слатова Татьяна	Брянская область	Брянск	1981	71,00	<b>132,5</b>	22.05.2017
	Тяга	Левкина Светлана	Тульская область	Тула	1986	71,25	<b>205,0</b>	22.05.2016
	Сумма	Погодина Юлия	Кировская область	Киров	1998	70,80	<b>513,0</b>	22.05.2017
<b>84</b>	Приседание	Братусь Екатерина	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	80,45	<b>235,0</b>	22.05.2016
	Жим лежа	Братусь Екатерина	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	83,25	<b>165,0</b>	20.05.2018
	Тяга	Сорокина Лариса	Ленинградская обл.	Тихвин	1981	77,75	<b>200,0</b>	26.05.2015
	Сумма	Братусь Екатерина	Респ. Коми	Сыктывкар	1991	80,45	<b>572,5</b>	22.05.2016
<b>+84</b>	Приседание	Ярошенко Ирина	СпортИнвестЦентр	Москва	1986	105,30	<b>277,5</b>	18.05.2011
	Жим лежа	Баранова Екатерина	ЯНАО	Ноябрьск	1992	84,35	<b>150,0</b>	20.05.2018
	Тяга	Ярошенко Ирина	СпортИнвестЦентр	Москва	1986	105,30	<b>257,5</b>	18.05.2011
	Сумма	Ярошенко Ирина	СпортИнвестЦентр	Москва	1986	105,30	<b>680,0</b>	18.05.2011