

**СОГЛАСОВАНО**

Первый заместитель председателя  
Комитета по физической культуре  
и спорту

  
Е.С. Лаго́нин  
Для  
«25» 03 \_\_\_\_\_  
до 2026 год  


**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора  
по организации и проведению  
спортивных и физкультурных  
мероприятий Санкт-Петербургского  
государственного автономного  
учреждения «Центр подготовки  
спортивных сборных команд  
Санкт-Петербурга»

  
Д.И. Павлов  
«25» \_\_\_\_\_  
2026 год  


**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Регионального отделения  
Общероссийской общественной  
организации «Федерация пауэрлифтинга  
России» в Санкт-Петербурге

  
А.О. Вендик  
\_\_\_\_\_ 2026 год  


**УТВЕРЖДАЮ**

Президент Региональной  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Санкт-Петербурга»

  
Ю.А. Вавилова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 год  


**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
«ТУРНИР ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ «НЕВСКАЯ СИЛА»**

Санкт-Петербург  
2026

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Турнир по пауэрлифтингу «Невская сила» (далее – Мероприятие) согласно п. 4, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием и проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год (раздел: «Физкультурные мероприятия среди смешанных возрастных групп»).

Мероприятие проводится в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02 марта 2023 г. № 138 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680 (далее – Правила), если иное не сказано в положении.

Мероприятие проводится с целью развития и популяризации пауэрлифтинга среди различных возрастных групп в Санкт-Петербурге.

Задачи физкультурного мероприятия:

привлечение смешанных возрастных групп населения к подвижному и активному образу жизни через занятия спортом;

привлечения граждан Санкт-Петербурга к активным занятиям физической культурой и спортом;

совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Санкт-Петербурге;

профилактики всех форм зависимости среди населения средствами физической культуры.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором Мероприятия выступает Региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга» (далее – Федерация).

Содействие в организации и проведении оказывает Комитет по физической культуре и спорту (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению физкультурного мероприятия в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГАУ «Центр подготовки»).

Методические рекомендации по организации и проведению Мероприятия осуществляет Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» в Санкт-Петербурге (далее – Региональное отделение ФПР).

Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная Федерацией по согласованию с СПб ГАУ «Центр подготовки» и Региональным отделением ФПР.

Контроль за наличием медицинского допуска, договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев у участников Мероприятия возлагается на ГСК.

Контроль за сбором, обработкой и хранением заявок на участие, копии протоколов в течение 3 (трёх) лет возлагается на Федерацию.

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также иными применимыми к Мероприятию требованиями действующего законодательства.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения физкультурных мероприятий (в Санкт-Петербурге) на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники физкультурного мероприятия обязаны предоставить организаторам документы в соответствии с действующими на дату проведения физкультурного мероприятия требованиями нормативно-правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований, установленных Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу возлагается на правообладателя объекта, на базе которого проводится Мероприятие.

Участие в Мероприятии рекомендуется осуществлять только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Медицинский допуск осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144Н - медицинское заключение, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра, или коллективная заявка, подписанная уполномоченным лицом (медицинским работником) о медицинском допуске к участию в физкультурном или спортивном мероприятии напротив фамилии каждого участника после прохождения профилактического медицинского осмотра.

Обеспечение участников физкультурного Мероприятия медицинской помощью осуществляется за счет Федерации.

Координация действий сил медицинского обеспечения возлагается на Федерацию.

### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится с 04.04.2026 по 05.04.2026 года по адресу: Санкт-Петербург, пр. Раевского, д.16, лит. А, Многофункциональный спортивный комплекс им. В.И. Алексева.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в лично-командном зачете по дисциплинам:

троеборье;  
троеборье классическое;  
жим классический.

Регламент проведения Мероприятия определяется ГСК в зависимости от количества заявленных участников и публикуется на официальном сайте Федерации <https://www.powerliftingfed.spb.ru/>.

### Расписание:

**03.04.2026**

17:00-23:00 – монтаж оборудования.

**04.04.2026**

07:00-08:00 – подготовка места проведения к началу Мероприятия;

08:00-22:00 – проведение Мероприятия;

22:00-23:00 – подготовка места проведения для второго дня Мероприятия.

**05.04.2026**

07:00-22:00 – проведение Мероприятия;

22:00-23:00 – демонтаж, вывоз оборудования.

## 6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются в личном и командном зачете без требований к спортивной квалификации:

**мальчики 12-13 лет:** 2013-2014 г.р. Весовые категории: 43кг, 48кг, 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120+кг;

**девочки 12-13 лет:** 2013-2014 г.р. Весовые категории: 40кг, 43кг, 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+кг;

**юноши 14-18 лет:** 2008-2012 г.р. Весовые категории: 43кг, 48кг, 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120+кг;

**девушки 14-18 лет:** 2008-2012 г.р. Весовые категории: 43кг, 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+кг;

**юниоры 19-23 года:** 2003-2007 г.р. Весовые категории: 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;

**юниорки 19-23 года:** 2003-2007 г.р. Весовые категории: 43кг, 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+кг;

**мужчины: 2012 г.р. и старше.** Весовые категории: 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120+ кг;

**женщины: 2012 г.р. и старше.** Весовые категории: 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+кг;

**ветераны-мужчины 40-49 лет:** 1977-1986 г.р. Весовые категории: 59кг, 66 кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;

**ветераны-женщины 40-49 лет:** 1977-1986 г.р. Весовые категории: 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+ кг;

**ветераны-мужчины 50-59 лет:** 1967-1976 г.р. Весовые категории: 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120+ кг;

**ветераны-женщины 50-59 лет:** 1967-1976 г.р. Весовые категории: 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+ кг;

**ветераны-мужчины 60-69 лет:** 1957-1966 г.р. Весовые категории: 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120+ кг;

**ветераны-женщины 60-69 лет:** 1957-1966 г.р. Весовые категории: 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84 кг, 84+ кг;

**ветераны-мужчины 70 лет и старше:** 1956 г.р. и ранее. Весовые категории: 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120+кг;

**ветераны-женщины 70 лет и старше:** 1956 г.р. и ранее. Весовые категории: 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+ кг.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению Мероприятия, а именно: оплата судей, оператора электронного оборудования, специалиста по машинописным (компьютерным) работам, частичное предоставление наградной атрибутики (кубки), таблички с лазерной гравировкой осуществляются за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы по организации и проведению Мероприятия: оплата работы врача, частичное предоставление наградной атрибутики (дипломы, медали, кубки), услуги по предоставлению универсального спортивного зала, а также прочие финансовые расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия, осуществляются за счет привлеченных средств Федерации и индивидуального заявочного взноса.

Индивидуальный заявочный взнос согласно Приложения № 1.

Реквизиты по оплате индивидуального заявочного взноса – Приложение № 2.

Федерация и Комитет подписывают проект консолидированной сметы расходов на подготовку, организацию и проведение физкультурного мероприятия (образец в Приложении № 3).

Федерация в срок не позднее 30 рабочих дней со дня проведения физкультурного мероприятия предоставляет в Комитет справку о сумме принятых взносов (Приложение № 4), отчет о расходовании регистрационных взносов на подготовку, организацию и проведение мероприятия (Приложение № 5), подписанные уполномоченным лицом организации, с приложением первичных учетных документов (документы, подтверждающие оказание услуг/поставку товара и содержащие информацию о конкретном мероприятии), оформленных в соответствии с частями 1, 2 статьи 9 Федерального закона от 06.12.2011 № 402-ФЗ «О бухгалтерском учете», либо бухгалтерских справок (в случае оказания услуг собственными силами), подтверждающих расходы Федерации на организацию и проведение физкультурного мероприятия, произведенные за счет взносов.

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Мероприятия и обратно, питанием, проживанием, страхованием осуществляются за счет командирующих организаций и/или за счет собственных средств участников.

## 8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки и корректирующая информация по участию в Мероприятии подаются не позднее 27.03.2026 включительно по электронному адресу: **fprspb@mail.ru**.

Индивидуальные заявочные взносы перечисляются на расчетный счет Федерации до 27.03.2026 включительно:

Название: РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга»

ИНН: 7801103258

КПП: 780601001

Номер счёта: 40703810032440000041

Банк: ФИЛИАЛ "САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК: 044030786

Кор. счёт: 30101810600000000786

Оплата индивидуального заявочного взноса за участие может осуществляться через Систему Быстрых Платежей (СБП) путем использования ссылок на оплату/QR-кодов, размещенных на странице Мероприятия на сайте Федерации.

Квитанцию об оплате и расшифровку платежа (дисциплина/участник) необходимо направить по электронному адресу: **th2100@mail.ru**.

Устанавливается следующий размер индивидуального заявочного взноса за участие в Мероприятии за каждого участника в каждой дисциплине:

Юниоры/юниорки 19-23 года - **2500 руб.**

Мужчины/женщины - **3500 руб.**

Ветераны/ветераны-женщины 40-49 лет, 50-59 лет - **2500 руб.**

Для участников, имеющих звание «Мастер спорта России» по пауэрлифтингу, индивидуальный заявочный взнос устанавливается со скидкой 50%.

От оплаты индивидуального заявочного взноса освобождаются:

Мальчики/девочки 12-13 лет, юноши/девушки 14-18 лет;

Ветераны/ветераны-женщины 60-69 лет, 70 лет и старше;

Участники, имеющие звание «Мастер спорта России международного класса» по пауэрлифтингу;

Участники, имеющие почетное звание «Заслуженный мастер спорта России» по пауэрлифтингу;

Ветераны боевых действий при наличии подтверждающего документа.

Индивидуальный заявочный взнос устанавливается в полуторном размере:

Если заявка на участие подана в период с 14.03.2026 по 27.03.2026 включительно;

Если участник не оплатил индивидуальный заявочный взнос до 27.03.2026 включительно.

Условия возврата, оплаченного индивидуального заявочного взноса:

Если участник сообщил об отказе от участия до 27.03.2026 включительно, взнос возвращается в полном размере;

Если участник сообщил об отказе от участия в период с 28.03.2026 по 03.04.2026 включительно, взнос возвращается с удержанием 700 р.;

Если участник сообщил об отказе от участия в период с 04.04.2026 по 05.04.2026, а также в случае неявки на Мероприятие без предварительного уведомления, взнос не возвращается.

На комиссии по допуску, проходящей по адресу проведения Мероприятия, представитель команды или отдельный участник должен представить:

оригинал окончательной заявки установленного образца с действующим медицинским

допуском, заверенным врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и лечебной медицине на каждого участника;

документ, удостоверяющий личность (паспорт/свидетельство о рождении до 14 лет);

документ, подтверждающий квалификацию участника при наличии (зачетная классификационная книжка, удостоверения спортивных званий и т.п.);

для участников, которым на день проведения Мероприятия не исполнилось 18 лет, требуется письменное согласие родителя или законного представителя на участие в Мероприятии;

договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

## 9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры Мероприятия определяются согласно Правилам:

в дисциплине «**жим классический**» в каждой весовой категории каждой возрастной группы - по наибольшему результату;

в дисциплинах «**троеборье**» и «**троеборье классическое**» в каждой весовой категории каждой возрастной группы - по наибольшей сумме набранных килограммов в трех упражнениях;

**абсолютный зачет** определяется по формуле Международной Федерации Пауэрлифтинга. Абсолютным победителем Мероприятия становится участник, показавший наибольший результат по формуле Международной Федерации Пауэрлифтинга, отдельно среди мужчин и женщин каждой возрастной группы в каждой дисциплине;

**командный зачет** подводится отдельно среди мальчиков, девочек, юношей, девушек, юниоров, юниорок, мужчин, женщин, ветеранов-мужчин и ветеранов-женщин в каждой возрастной группы по сумме очков, набранных не более, чем пятью лучшими участниками одной команды в соответствии с занятыми местами:

1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 4 очка, 6 место - 3 очка, 7 место - 2 очка, 8 место и далее - 1 очко.

В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест.

В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле Международной Федерации Пауэрлифтинга.

Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется в соответствии с Правилами.

Отчет о проведении физкультурного мероприятия и протоколы Федерация представляет на бумажном и электронном носителях в СПб ГАУ «Центр подготовки» в течение 3 (трех) дней после завершения физкультурного мероприятия.

## 10. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-победители и команды-призеры Мероприятия (1, 2, 3 места) награждаются дипломами Федерации.

Победители и призеры Мероприятия (1, 2, 3 места) в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами Федерации.

Победители и призеры Мероприятия (1, 2, 3 места) в абсолютном зачете награждаются кубками (при наличии полной призовой тройки) и дипломами Федерации. Так же в абсолютном зачете кубками Комитета награждаются следующие дисциплины и возрастные категории:

троеборье девушки 14-18 лет;  
троеборье юноши 14-18 лет;  
троеборье мальчики 12-13 лет;  
жим классический мальчики 12-13 лет.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

**Приложение №1  
к Положению о проведении  
физкультурного мероприятия «Турнир  
по пауэрлифтингу «Невская сила»**

Индивидуальный заявочный взнос:

Юниоры/юниорки 19-23 года - **2500 руб.**

Мужчины/женщины - **3500 руб.**

Ветераны/ветераны-женщины 40-49 лет, 50-59 лет - **2500 руб.**

Для участников, имеющих звание «Мастер спорта России» по пауэрлифтингу, индивидуальный заявочный взнос устанавливается **со скидкой 50%**.

Индивидуальный заявочный взнос устанавливается в полуторном размере:

Если заявка на участие подана в период с 14.03.2026 по 27.03.2026 включительно;

Если участник не оплатил индивидуальный заявочный взнос до 27.03.2026 включительно.

**Приложение №2  
к Положению о проведении  
физкультурного мероприятия «Турнир  
по пауэрлифтингу «Невская сила»**

**Реквизиты для перечисления денежных средств.**

Название: РОО «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга»

ИНН: 7801103258

КПП: 780601001

Номер счёта: 40703810032440000041

Банк: ФИЛИАЛ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ» АО «АЛЬФА-БАНК»

БИК: 044030786

Кор. счёт: 30101810600000000786

Оплата индивидуального заявочного взноса за участие может осуществляться через Систему Быстрых Платежей (СБП) путем использования ссылок на оплату/QR-кодов, размещенных на странице Мероприятия на сайте Федерации.

Квитанцию об оплате и расшифровку платежа (дисциплина/участник) необходимо направить по электронному адресу: **th2100@mail.ru**.

**Приложение №4  
к Положению о проведении  
физкультурного мероприятия «Турнир  
по пауэрлифтингу «Невская сила»**

**Справка о принятых регистрационных взносах**

Региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Санкт-Петербурга»

Физкультурное мероприятие «Турнир по пауэрлифтингу «Невская сила»

Дата проведения: 04.04.2026-05.04.2026.

Место проведения: Санкт-Петербург, пр. Раевского, д.16, лит. А, Многофункциональный спортивный комплекс им. В.И. Алексева

Дивизион	Категория/ квота	Льгота (процент, основание)	Количество регистраций (слотов)	Цена за ед., руб.	Сумма, руб.
<b>ИТОГО:</b>					
<b>Комиссия (при наличии)</b>					

Президент

(подпись)

Вавилова Ю.А.